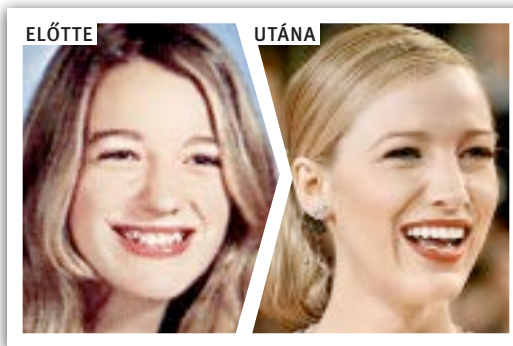


FOGAS, KÉRDÉSEK

A MAKULÁTLAN FOGSOR AUTOMATIKUS SIKERT JELENT?
HIHETETLEN, DE BIZONY ÍGY VAN! A HOLLYWOODI SZTÁROK
SEM OK NÉLKÜL SZEDETIK RENDBE FOGAIKAT.

BLAKE LIVELY
Néhány évvel ezelőtt a színésznőnek még elszíneződött és feltűnően hegyes szemfogai voltak



Felmérések szerint az emberek 29 százaléka ismerkedés során a másik fél fogaira figyel fel először. A férfiak és nők 81 százalékának listáján igen előkelő helyet foglal el a hibátlan fehér fogor. Nem csoda tehát, hogy a tökéletes megjelenésre különösen nagy hangsúlyt fektető sztárok a legpróbb hibákat is szeretnék eltüntetni. Szakértőnk görcső alá vette a hírességek főtőt, s a változások alapján elmagyarázza, melyik fogászati beavatkozás hogyan működik.

A FOGFEHÉRÍTÉS Ki gondolta volna, hogy Blake Livelyt sem áldotta meg a természet hófehér fogsorral. A fogak elszíneződését rendszerint bizonyos élelmiszerek (pl. bogyós gyümölcsök), fűszerek, illetve élvezeti szerek (pl. vörösbőr, kávé) okozzák. „A rendelői fogfehérítés tartósan eltünteti ezeket az elszíneződéseket – magyarázza szakértőnk, dr. Szabó-Páljános Dorottya fogorvos. – Blake Lively fiatalabb kori képén (lásd fent) jól látszik, hogy a szemfogak rendszerint sötétebbek, mint a többi fog. A később készült képen azonban határozottan szembeötlő, hogy minden fogát egysé-

gesen fehéritették. A rendelői fogfehérítés során magas koncentrációjú fogfehérítő anyagot alkalmazunk, ezért ez az eljárás szigorú fogorvosi kontrollt igényel. A kezeléssel akár 7-8 árnyalattal világosabb szín is elérhető.” A fogfehérítést minden esetben megelőzi a fogak felületének letisztítása. A rendelői fogfehérítés előnye, hogy egy alkalom is elegendő az eredményességhez. A száj előkészítése után a kezelőorvos a fogakra helyezi a fogfehérítőt, és speciális plazmafényével 15 percig megvilágítja azokat, majd ezt a kezelést 2-3 alkalommal megismétli. A fogfehérítés előtti és utáni állapot között azonnal látható a különbség, melynek hatása hosszan tartó.

■ **Költsége: 14 500 Ft-tól**

A FOGÍNY KORRIGÁLÁSA

Az ún. gummy-smile (magyarul: inymosoly) a felső ajak, a fog és az íny egyenetlen arányai miatt jelentkezik. Jó példa rá Jennifer Garner színésznő, akinek korábbi képén (lásd lent) túlságosan szembeötlő az ínye. „A probléma oka többnyire a felső ajak és az íny közötti túl szoros kapcsolat, mely kisebb beavatkozással könnyedén korrigálható. A színésznőnek alapvetően túl széles lehetett az ínye, melynek elrejtésére véleményem szerint

JENNIFER GARNER
Jól látható, hogy a színésznő kicsi fogait régen még sokkal vastagabb íny vette körül



GYENGÉDEN, ÁM ALAPOSAN TISZTÍT Sonicare Healthy White elektromos fogkefe (Philips, 32 990 Ft)

LÁTHATÓAN FEHÉREBB FOGAK White Now Triple Power fogkrém (Signal, 789 Ft)

ÚJDONSÁGOK

VISSZAADJA A FOGAK TERMÉSZETES FEHÉRSÉGÉT Sparkly White gyógygyövényes fogkrém (Himalaya Herbals, 899 Ft)

FERTŐTLENÍT ÉS FEHÉRÍT Stay White Antibakteriális szájvíz (Listerine, 1260 Ft)

esztétikai beavatkozást végeztetett a felső ajkán” – magyarázza fogorvosunk. Ez azt jelenti, hogy a felső ajak enyhe feltöltését követően az íny kevésbé vagy egyáltalán nem villan elő mosolygás közben.

■ **Költsége: kb. 60 000 Ft-tól**



SEGÍTSÉG

Bluetooth-kapcsolat az elektromos fogkeféddel: az okosfogkefe azt is figyeli, alaposan mosol-e fogat

A HÉZAGOK ELTÜNTETÉSE

„Miley Cyrus ún. veneerrel (fogászati héj) tetete rendbe fogorát. Korábbi fotóján (lásd lent) jól látszik, hogy néhány évvel ezelőtt még meglehetősen egyenetlen volt a fogsora” – állapítja meg szakértő fogorvosunk. Az ún. veneer lehetővé teszi, kerámiából készülő héj. A fronttájéki fogak látható esztétikai vagy formai hibáit ezzel a módszerrel javíthatjuk.

A héjnak köszönhetően korrigálhatóak a fogak közötti hézagok és könnyedén elfedhető a fogak egyenetlen állása. A porcelánhéj készítése az egyik legegészségesebb fogászati technológia, melynek köszönhetően a páciens minimális fogvesztéssel tökéletesen szép fogakat kap. Ez az egyik legnépszerűbb eljárás napjainkban, hiszen nagyon kevés fogállomány elvesztésével jár, ugyanakkor rendkívül szép és tartós az eredmény. Az egyik legnagyobb előnye, hogy mindössze néhány millimétert kell eltávolítani a fog felszínéről, azaz a fogat nem kell olyan mértékben lecsiszolni, mint egy korona esetében.

■ **Költsége: foganként kb. 40 000 Ft-tól**



MOSOLYOGJ!

DR. SZABÓ-PÁLJÁNOS DOROTTYA, AZ APOLLÓNIA DENTAL FOGORVOSA VÁLASZOL OLVASÓK KÉRDÉSEIRE:

Ideális esetben hogyan fest a mindennapos fogápolás? Mit használnak hozzá?

A fogmosás elengedhetetlenül fontos: reggel, este és étkezések után. Használhatunk hozzá elektromos fogkefét és emellett érdemes szájuhannyal vagy fogselyemmel megtisztítani a fogközöket, esténként lekaparni a nyelvre lerakódott lepedéket speciális nyelvtisztítóval.

Hogyan található meg a jó fogkrém?

Jó választás a komplex fogkrém, amely a szuvasodás megelőzéséhez szükséges fluoridot tartalmaz, antibakteriális hatóanyagait megszüntetik az íngyulladást. **Az úgynevezett Whitening-fogkrémek valóban fehéritik a fogsort?**

Sajnos nem, illetve csak korlátozott mértékben! Érdemes óvatosan bánni velük, mert bizonyos termékek durva dörzsölő szemcséket tartalmaznak, melyek felsérthetik a fog felszínét.

Milyen a tökéletes fogkefe?

A legideálisabb, ha puha, sűrű sörtéjű fogkefét választasz, amely intenzíven tisztít, mégis kíméletes a fogínyhez.

A fehér fogsor tényleg előnyt jelent?

Kétségtelenül igen. A fehér fogsor alapján automatikusan vonzóbbnak, sikeresebbnek találja az illetőt környezete, és ez akár még egy állásinterjúnál is javadra válhat.

ELŐTTE



UTÁNA



MILEY CYRUS

A Hannah Montana egykori sztárja fogászati héjjal korrigáltatta összevissza álló fogait

IDEÁLIS MEGOLDÁS ÚTKÖZBEN Orbit White Freshmint rágógumi (Wrigley's, 135 Ft)

