

Olyan vagyok, mint a ruhatáram...



A Jóban Rosszban bájos szereplője kirobbanó formában van és egyenesen árad belőle a vidámság. Ez nem csak szakmai sikereinek tudható be, hanem kiegyensúlyozott magánéletének is. Friss házasként úgy érzi, megtalálta a tökéletes boldogságot.

Csodásan nézel ki, mosolyog a tekinteted, sugárizik az életöröm belőled.

Köszönöm, jó érzés, hogy nem csupán én érzem így, a környezetemtől is ezt hallom mostanában. Richarddal, a férjemmel abszolút egy hullámhosszon vagyunk és kifejezetten inspiráljuk egymást. A boldogságom másik oka, hogy vannak terveim, amelyeket meg szeretnék megvalósítani a közeljövőben. Ez is ösztönöz, és pozitív hatással van rám. Ráadásul lelkiileg is átalakultam kissé és ez segít abban, hogy egyre inkább különbséget tudok tenni a fontos és kevésbé lényeges dolgok között.

Ha definiálnod kéne saját magad, mit mondanál Madár Veráról?

Szenzitív, érzelemdús, empatikus és alapvetően vidám természetű ember vagyok. Nyitott vagyok a külvilágra és könnyen megtalálom a hangot szinte mindenkivel. Az elsődleges utam az éneklés és a színi pálya, ezt mindig is sorsszerűnek éreztem.

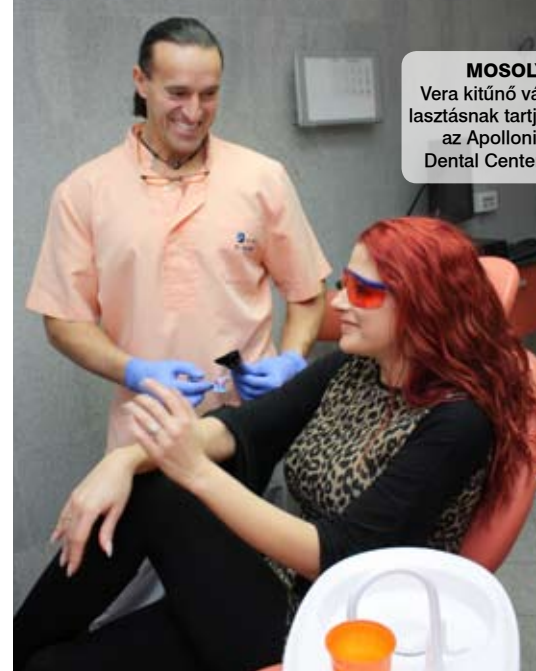
Nagyon szeretem, ha szeretnek. Boldog vagyok, ha egy-egy fellépés után odalép hozzám valaki és pár kedves, elismerő szóval fordul felém. Ez hajt előre, ezért is csinálom. Éneklés, szereplés közben valahogy megáll az idő körülöttem és csak a pillanatnak élek. Igyekszem mindig teljes szívvel-lélekkel csinálni a dolgaimat és remélem, hogy ezt sokan megérik, értékelik.

Amúgy mindent önmagamhoz mérek, mert csalfa dolog, ha folyton másokhoz viszonyítjuk magunkat, a tudásunkat, tetteinket. Én csak magamhoz, a bennem szunnyadó lehetőségekhez szeretnék maximálisan felnőni, mert akkor mondhatom el, hogy megtettem, amit csak tudtam. Egy lazább hasonlattal élve, olyan vagyok, mint a ruhatáram: egyszer színes és vidám, egyszer harsány, máskor drámaian komoly, majd divásan elegáns... ez mind jellemző rám.

Érezted úgy valaha, hogy beskatulyáznak?

Hogyne, ezzel már egészen fiatal koromban is szembesültem. Mindig is picit kilógtam a sorból, és furcsa firtora az életnek, hogy pont engem akartak állandóan beskatulyázni. Akik igazán ismernek, azok tudják, hogy nem igazán vagyok bekatályozható. Engem a „vörös démon”, a feltűnőségi viselkedésben szenvedő, férfifaló, bugyuta celeb (nem szeretem ezt a szóhasználatot) kategóriába akartak olykor behelyezni, de remélem, hogy a valódi énem, az igazi Madár Vera egyre többször a felszínre képes törni.

Kevesen tudják rólad, hogy két diplomád is van, és több nyelven beszélsz.



MOSOLY
Vera kitűnő választásnak tartja az Apollonia Dental Centert

Mindig is szerettem tanulni, a mai napig vannak terveim ezzel kapcsolatban. Büszke vagyok ugyan, hogy a napi forgatások mellett mindkét diplomámat megszereztem, de nem hirdetem fennhangon, mert sokan megteszik ugyanezt akár feszítettebb tempó mellett is. Az egyik diplomámat a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Bölcsészettudományi karán szereztem Televízió-és film szakirányon, a másikat pedig a Miskolci Egyetem német szakán. Emellett elboldogulok az angolra is.

Szívesen mutatkozol a férjeddal a kamerák előtt. Úgy tűnik, nem tartozol azok közé, akik elrejtik a magánéletüket.

A bulvársajtó mindig is nagy figyelmet fordított az aktuális közszereplők magánéletének bemutatására. Ezzel nekem nem volt soha bajom és Richard is elfogadta, hogy a nyilvánosság az életünkhöz tartozik. Minden előadóművészen van, vagy kell, hogy legyen egy kis egészséges exhibicionizmus, így bennem is megtalálható, de vállalom. Nyilván vannak azért olyan dolgok, amelyeket az ember csak a szeretteivel szeretne megosztani. Ilyen volt az esküvőnk is, amely a külvilág és a média kizárása mellett köttetett meg. Csak a boldogító igen kimondása utáni hetekben adtuk a fényképeinkből a lapoknak, mert nem szerettünk volna médiacirkuszt csinálni ebből az igazán intim pillanatból.

A Tv2 napi sorozatában játszol, ismernek és szeretnek. Mik a terveid a művészi pályán?

Ahogy mondtam, vidám és közvetlen természetű vagyok, de igen érzékeny és nagyon jó érzés, ha szeretnek. Sokszor kapok levelet a sorozat nézőitől. Nagy becsben tartom őket és igyekszem mindenkinek szinte azonnal válaszolni. Rengeteg dolgot szeretnék még előhozni magamból. Önmagamot is tanulnom, minden egyes nap újabb és újabb vonásokat fedezek fel saját személyiségemben. Jó lenne megmutatni az érzelmes, vidám, olykor drámai, olykor komikai Én-emet. Az éneklésben, a zenében találok meg mindazt a sokszínűséget, amellyel maximálisan azonosul-

ni tudok. A zene és az éneklés felszabadít bennem egy csomó érzelmet és energiát, olyankor tényleg önmagam lehetek és minden egyes jellemvonásomat bele tudom vinni a dalokba.

Itt a tavasz, hogyan tartod formában magad?

A tél vége jó alkalom egy kis önvizsgálatra, sokat meditálok ebben az időszakban és igyekszem a gondolataimból is kiűzni a telet. Mostanában inkább otthon tornázom, egy-egy pörgős hét azonban felér egy kemény edzéssel, hiszen vannak napok, amikor egyfolytában rohanok forgatásra, próbára és énekelni.

Mindeközben igyekszem megfelelően táplálkozni: reggelire kötelező a magvakból, teljes kiőrlésű gabonapehelyből és szárított gyümölcsből mixelt szójás finomság, ebédre egy kis vegyes saláta grillezett, vagy sült hússal bármikor jöhet, a vacsora pedig elengedhetetlen számomra: teljes kiőrlésű péksütemény, igazi vaj (margarint nem fogyasztok), könnyű felvágott, vagy kefir.

Nagyon szeretem a kávé, sokat és szívesen iszom, ingyenc vagyok, ha kávéról van szó. A kávé szeretete sajnos a fogaimon is meglátszik. A szép, hófehér mosoly pedig elengedhetetlen ezen a pályán, így minden évben egyszer kifehérittetem a fogaimat.

Az én szakmában az egészséges fogorvos munkaeszköz, úgyhogy nagy figyelmet kell a fogaimra fordítanom. Szerecsére nagyjából egészségesek, így kedvenc rendelémet rendszeres ellenőrzésekre és kisebb kezelésekre kell felkeresnem. Most éppen a fogfehérítés lesz aktuális.

Mi alapján választottad az Apollonia Dental Centert?

Szabó Zoltán doktor úr szakmai hozzáértése volt az elsődleges. Több barátom is őt keresi fel, ha problémája van, s mindig megtalálják a legjobb megoldást. Nem engedhetem meg magamnak, hogy fájós foggal, feldagadt arccal dolgozzak, ezért állandó ellenőrzés szükséges, így elkerülöm, a nagyobb problémákat. Nem utolsó szempont számomra, hogy akár hétvégén is eljöhettek, mert nyitva tartanak. A napi időbeosztásomban időnként nehezen férne bele a fogászat hét közben. Elégedett vagyok az árrakkal is, szerintem bárki számára fizethetőek, akinek igénye van a korszerű fogászati ellátásra. Ehhez képest a legmodernebb technika áll rendelkezésre, s ami nekem nagyon tetszik, az az otthonos hangulat, mert bevallom, hiába járok ide hosszabb ideje, picit mindig félve jövök, s nagyon kell ez a barátságos környezet ahhoz, hogy hamar feloldódjak.

Ajándék kupon

Az **APOLLONIA DENTAL CENTER** megajándékoz a hófehér fogorvos szépségével! Akciónkban minden Life olvasó kap egy 2 in 1 akciós fogfehérítést!

1 fogfehérítés árért 2 főnek fehéritjük ki a fogait!

Igénybe vehető: 2010. április 30-ig.

Bővebb információk: 06-1 / 430 19 40
www.apollonia.hu és www.ajovofogaszata.hu

A kedvezményt egy fő egyszer, az eredeti Life magazinnal felmutatva veheti igénybe